

HƯỚNG DẪN TẠM THỜI

Triển khai tổ chức Trạm Y tế lưu động phòng, chống dịch COVID-19 và cách ly, theo dõi người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng tại nhà

Thực hiện Văn bản số 7106/UBND-VX₁ ngày 26/10/2021 của UBND tỉnh về việc đảm bảo khả năng thu dung, điều trị của cơ sở KCB thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch bệnh COVID-19 và Công điện số 1695/CD-BYT ngày 25/10/2021 của Bộ Y tế về việc bảo đảm khả năng thu dung, điều trị của cơ sở khám bệnh, chữa bệnh các tuyến để thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19;

Căn cứ các quyết định của Bộ Y tế: Số 4042/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 về việc ban hành Hướng dẫn tạm thời mô hình Trạm Y tế lưu động trong bối cảnh dịch COVID-19; số 4377/QĐ-BYT ngày 11/9/2021 về việc ban hành Sổ tay hướng dẫn triển khai các nhiệm vụ của Trạm Y tế lưu động; số 4156/QĐ-BYT về việc ban hành tài liệu Hướng dẫn chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại nhà.

Sở Y tế - Cơ quan thường trực Ban Chỉ đạo phòng chống COVID-19 tỉnh Hướng dẫn triển khai tổ chức hoạt động Trạm Y tế lưu động phòng, chống dịch COVID-19 và cách ly, theo dõi người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng tại nhà trên địa bàn tỉnh Hà Tĩnh, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích:

- Nâng cao năng lực ứng phó, sẵn sàng đáp ứng tại chỗ, phù hợp, hiệu quả theo cấp độ dịch mức độ 4 tại địa phương, đặc biệt là **và trong tình huống** khi có nhiều người mắc **COVID-19 bệnh** trong khoảng thời gian 28 ngày cần chăm sóc y tế. Tạo điều kiện thuận lợi cho người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng được cách ly, theo dõi tại nhà.

- Chủ động chăm sóc sức khỏe cho người dân trên địa bàn tỉnh trong tình huống dịch bệnh phức tạp, góp phần giảm thiểu tác động của dịch COVID-19 đến phát triển kinh tế, trật tự, an toàn của gia đình, cộng đồng và xã hội, thích ứng linh hoạt, sống chung an toàn với dịch COVID-19.

- Nâng cao nhận thức, ý thức, thái độ và trách nhiệm của người dân về phòng, chống dịch bệnh COVID-19 đối với xã hội.

- Góp phần giảm tải cho các cơ sở cách ly, điều trị COVID-19.

- Làm căn cứ để các địa phương thiết lập, triển khai củng cố các cơ sở thu dung, điều trị COVID-19 phù hợp với điều kiện và tình hình thực tế.

2. Yêu cầu

- Đảm bảo cơ sở pháp lý, tuân thủ các quy trình chuyên môn, kỹ thuật về hoạt động của Trạm Y tế lưu động và quản lý, chăm sóc người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng tại nhà theo quy định hiện hành.

- Người người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng được cách ly, theo dõi tại nhà phải chấp hành nghiêm các quy định trong thời gian cách ly tại nhà, có cam kết với chính quyền địa phương. Không tự ý ra khỏi nhà trong suốt thời gian cách ly, không tiếp xúc với các động vật nuôi trong gia đình.

II. NỘI DUNG TRIỂN KHAI TRẠM Y TẾ LƯU ĐỘNG

1. Tổ chức Trạm Y tế lưu động.

1.1. Tiêu chí thiết lập: Khi trên địa bàn mỗi cụm dân cư (tổ dân phố/thôn/xóm hoặc xã, phường/thị trấn) có từ 50 trường hợp nhiễm COVID-19 được cách ly điều trị tại nhà trở lên thì có 01 Trạm Y tế lưu động với thành phần theo Quyết định số 4042/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ Y tế nhưng không quá 100 ca mắc mỗi Trạm Y tế lưu động.

Tùy theo tình hình dịch COVID-19 trên địa bàn, mỗi xã/phường/thị trấn có thể thiết lập một hoặc nhiều trạm y tế lưu động. Một trạm y tế lưu động được giao phụ trách một cụm dân cư, có thể là các tổ dân phố của các phường khác nhau, không phụ thuộc địa giới hành chính.

1.2. Nhân lực:

- Trung tâm Y tế tuyến huyện bố trí đủ nhân lực cho Trạm y tế lưu động hoạt động. Mỗi trạm y tế lưu động có tối thiểu 05 nhân viên y tế, trong đó có ít nhất 01 bác sỹ phụ trách, còn lại là điều dưỡng và các nhân viên y tế khác; có tối thiểu 01 nhân viên y tế nắm rõ địa bàn dân cư được giao. Cứ mỗi 20 ca mắc COVID-19 tăng thêm tại cụm dân cư nêu trên thì được tăng thêm 01 nhân lực chuyên môn là y sỹ hoặc điều dưỡng hoặc bác sỹ nhưng tối đa không quá 100 ca mắc COVID-19/Trạm Y tế lưu động. Tùy vào tình hình thực tế, mức độ phân bố, dàn trải, đặc điểm của cụm dân cư, Ủy ban nhân dân huyện, thành phố, thị xã (Sau đây gọi là UBND cấp huyện) có thể thiết lập nhiều Trạm Y tế lưu động với số lượng dao động từ 50-100 ca COVID-19/Trạm.

- Ngoài nhân viên y tế trong biên chế, có thể huy động sự tham gia của đội ngũ y tế tư nhân, nhân viên y tế đã nghỉ hưu trên địa bàn.

- UBND cấp xã có trách nhiệm huy động thêm các nhân lực khác trên địa bàn như: Hội Chữ thập đỏ, Hội Phụ nữ, Đoàn Thanh niên phường, Tổ dân phố, ... tình nguyện viên để tham gia hỗ trợ nhân viên y tế về dẫn đường, trực điện thoại, kết nối với các hộ gia đình và hỗ trợ các hoạt động cần thiết khác của Trạm Y tế lưu động.

- Trong trường hợp nguồn nhân lực y tế tại địa phương không đáp ứng đủ, UBND cấp huyện đề xuất Sở Y tế điều động (hoặc tham mưu UBND tỉnh) chỉ

đạo điều động nhân viên y tế và các tình nguyện viên từ địa phương khác để hỗ trợ.

1.3. Thủ tục ban hành quyết định thành lập Trạm Y tế lưu động

- Trung tâm Y tế tham mưu Ủy ban nhân dân cấp huyện ban hành Quyết định thành lập Trạm Y tế lưu động theo tiêu chí tại mục 1.1 nêu trên và khi có chủ trương cách ly điều trị người nhiễm COVID-19 tại nhà của UBND tỉnh hoặc Ban Chỉ đạo PCD COVID-19 tỉnh.

- Ủy ban nhân dân cấp huyện ban hành Quyết định thành lập Trạm Y tế lưu động thuộc phạm vi quản lý của địa phương. Quyết định này đồng thời là Giấy phép hoạt động của Trạm Y tế lưu động.

2. Chức năng, nhiệm vụ của Trạm Y tế lưu động

2.1. Chức năng:

- Trạm Y tế xã/phường/thị trấn lưu động (sau đây gọi là Trạm y tế lưu động) là một tổ chức thuộc Trung tâm Y tế tuyến huyện, chịu sự quản lý toàn diện, điều hành trực tiếp của Giám đốc Trung tâm Y tế tuyến huyện.

- Trạm Y tế lưu động có chức năng triển khai các hoạt động phòng, chống dịch COVID-19 tại cộng đồng; kết nối giữa chăm sóc, quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà với chăm sóc tại bệnh viện, phát hiện các trường hợp diễn biến nặng và chuyển tuyến kịp thời; cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, khám bệnh, chữa bệnh, sơ cứu, chuyển tuyến kịp thời các bệnh thông thường cho người dân trên địa bàn được giao.

2.2. Nhiệm vụ

a) Quản lý, theo dõi người nhiễm COVID-19 tại nhà và tại cộng đồng:

- Xác định, lập danh sách người nhiễm COVID-19 trên địa bàn, danh sách người nhiễm COVID-19 cách ly tại nhà theo khu vực được phân công;

- Hướng dẫn, tư vấn, thường xuyên theo dõi sức khỏe và hỗ trợ chăm sóc người nhiễm COVID-19 được cách ly tại nhà theo hướng dẫn của Bộ Y tế;

- Tổ chức khám bệnh, chữa bệnh từ xa và tại nhà; hướng dẫn và cấp phát thuốc cho các trường hợp nhiễm COVID-19 cách ly tại nhà;

- Phát hiện, sơ cấp cứu và chuyển tuyến kịp thời các trường hợp nhiễm COVID-19 có diễn biến nặng đến các cơ sở y tế phù hợp với tình trạng bệnh của người bệnh;

- Tổng hợp các trường hợp nhiễm COVID-19 trên địa bàn đã khỏi bệnh và các trường hợp nhiễm COVID-19 hết thời gian cách ly tại nhà;

- Báo cáo cấp có thẩm quyền về tình hình COVID-19 trên địa bàn phụ trách.

b) Xét nghiệm COVID-19

- Tổ chức xét nghiệm kháng nguyên nhanh SARS-CoV-2 cho người dân trên địa bàn;

- Tổ chức lấy mẫu và gửi các phòng xét nghiệm khẳng định bằng RT-PCR đối với các trường hợp nghi nhiễm SARS-CoV-2; lấy mẫu và gửi xét nghiệm định kỳ theo quy định đối với các trường hợp nhiễm COVID-19 đang cách ly tại nhà.

- Thông báo trả kết quả xét nghiệm COVID-19, khi có kết quả xét nghiệm dương tính, tổ chức sàng lọc để cách ly tại nhà các trường hợp đủ điều kiện; các trường hợp không đủ điều kiện cách ly tại nhà thì chuyển đến cơ sở cách ly tập trung theo quy định;

- Hướng dẫn người dân tự làm xét nghiệm kháng nguyên nhanh SARS-CoV-2 và cách xử trí khi có kết quả xét nghiệm dương tính.

c) Tiêm chủng vắc-xin phòng, chống COVID-19

- Quản lý danh sách người trên địa bàn cần tiêm vắc-xin phòng COVID-19;

- Là một điểm tiêm vắc-xin phòng COVID-19 khi được giao nhiệm vụ hoặc phối hợp với các cơ quan chức năng thực hiện công tác tiêm chủng vắc-xin COVID-19 theo điều phối của Ban chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 cấp huyện;

- Tổ chức theo dõi các phản ứng sau tiêm chủng theo hướng dẫn của Bộ Y tế;

- Sơ cấp cứu và chuyển tuyến các trường hợp có phản ứng muộn sau tiêm vắc-xin phòng COVID-19;

- Tư vấn chuyển tuyến các trường hợp không đủ điều kiện tiêm chủng tại cộng đồng vào tiêm chủng tại các cơ sở y tế theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

d) Truyền thông về COVID-19

- Tổ chức truyền thông về các biện pháp dự phòng, tự xét nghiệm COVID-19, tự chăm sóc tại nhà, tự phát hiện các triệu chứng nghi ngờ mắc COVID-19;

- Cung cấp thông tin các điểm cung cấp dịch vụ y tế và các điểm hỗ trợ an sinh xã hội trên địa bàn cấp xã;

- Truyền thông lợi ích, những điểm cần biết trước, trong và sau khi tiêm vắc-xin phòng COVID-19; vận động người dân đi tiêm chủng.

e) Khám, điều trị, cấp thuốc cho người mắc các bệnh khác

- Khám, điều trị các bệnh thông thường, các bệnh mạn tính cho người dân trên địa bàn mà không thể chuyển lên tuyến trên do tác động của dịch COVID-19;

- Sơ cấp cứu và chuyển tuyến các bệnh thông thường;

- Phối hợp với các cơ sở y tế, hỗ trợ cấp phát thuốc cho người dân mắc các bệnh mạn tính.

f) Thực hiện các nhiệm vụ khác do Giám đốc Trung tâm Y tế tuyến huyện phân công.

3. Cơ sở làm việc

Tùy theo điều kiện của địa bàn, Ủy ban nhân dân xã, phường, thị trấn (UBND cấp xã) chọn cơ sở phù hợp cho Trạm Y tế lưu động làm việc, có thể lựa

chọn nhà văn hóa tổ dân phố, trường học, cơ sở y tế tư nhân trên địa bàn... Trong trường hợp trên địa bàn không thể chọn được các công trình sẵn có thì xem xét làm nhà dã chiến, nhà di động để phục vụ cho trạm hoạt động.

Cơ sở làm việc tối thiểu phải bố trí nơi trực, nơi tiếp đón, nơi khám và tư vấn, nơi bệnh nhân nằm theo dõi trong trường hợp cần thiết, khu vệ sinh, tắm rửa, có nước sạch, điện, thông tin liên lạc, có thu gom rác thải y tế và có chỗ ngủ cho nhân viên y tế.

4. Danh mục trang thiết bị và thuốc

4.1. Trang thiết bị thiết yếu cho phòng, chống COVID-19

- Xe lăn, hoặc xe đẩy, cáng khiêng/đẩy; nhiệt kế, huyết áp, ống nghe;
- Có ít nhất 02 bình ô xy loại 5 lít hoặc 10 lít, túi ô xy và 02 đồng hồ đo áp suất ô xy (SpO₂); 02 mặt nạ thở ô xy và các phụ kiện cần thiết khác để sử dụng ô xy cho người bệnh;
- Các đồ bảo hộ phòng, chống lây nhiễm SARS-COV-2, khẩu trang, găng tay, cồn khử khuẩn, kính chắn giọt bắn...;
- Các sinh phẩm xét nghiệm nhanh kháng nguyên SARS-COV-2;
- Bộ dụng cụ lấy mẫu bệnh phẩm làm xét nghiệm RT-PCR;
- Có ít nhất 2 số điện thoại thường trực tiếp nhận thông tin từ các gia đình có người nhiễm COVID-19 cách ly tại nhà;
- Máy tính có kết nối internet để sử dụng phần mềm chuyên dụng trong theo dõi, cập nhật thông tin sức khỏe trường hợp nhiễm COVID-19, thành viên gia đình người nhiễm COVID-19 và người dân sống trên địa bàn có dịch COVID-19.

4.2. Trang thiết bị khám, chữa bệnh thông thường: Tùy thuộc theo nhu cầu thực tế, bố trí các trang thiết bị trong danh mục trang thiết bị thiết yếu dành cho Trạm Y tế lưu động cho phù hợp với điều kiện.

4.3. Danh mục thuốc: Căn cứ nhu cầu thực tế, sử dụng các thuốc thiết yếu trong danh mục thuốc dành cho Trạm Y tế cấp xã và các loại thuốc điều trị COVID-19 tại cộng đồng theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

(Danh mục O xy, thuốc tại Phụ lục 2 kèm theo).

4.4. Phương tiện vận chuyển cấp cứu: UBND cấp huyện xây dựng kế hoạch bố trí xe cấp cứu trên địa bàn để vận chuyển kịp thời các trường hợp nhiễm COVID-19 cách ly tại nhà trở nặng đến các cơ sở y tế phù hợp nhanh nhất, đảm bảo mỗi Trạm Y tế lưu động khi cần thiết phải huy động được xe ô tô có gắn bình ô xy, có xe đẩy hoặc băng-ca để vận chuyển người nhiễm COVID-19 đi cấp cứu kịp thời. Trường hợp không thể sắp xếp được xe, cần phối hợp với hệ thống vận chuyển cấp cứu trên địa bàn để vận chuyển kịp thời các trường hợp nhiễm COVID-19 trở nặng đến các cơ sở y tế phù hợp nhanh nhất.

III. NỘI DUNG TRIỂN KHAI CHĂM SÓC NGƯỜI MẮC COVID-19 (F0) KHÔNG CÓ TRIỆU CHỨNG TẠI NHÀ

1. Mục tiêu

- Cách ly, theo dõi chặt chẽ để kịp thời phát hiện các trường hợp nhiễm COVID-19 không có triệu chứng được cách ly tại nhà có triệu chứng hoặc trở nên nặng hơn để yêu cầu hỗ trợ về y tế hoặc chuyển đến bệnh viện kịp thời.

- Nâng cao thể trạng, dinh dưỡng, ổn định tâm lý của người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng để tăng khả năng chống đỡ với bệnh.

- Bảo đảm an toàn, không để xảy ra lây nhiễm cho cộng đồng.

2. Điều kiện cách ly, theo dõi người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng tại nhà

2.1. Điều kiện đối với người nhiễm COVID-19: Những người nhiễm COVID-19 khi có đủ các điều kiện như sau mới được chính quyền địa phương cho phép và ban hành quyết định cách ly, theo dõi tại nhà:

a) Đặc điểm của người nhiễm COVID-19

- Không có triệu chứng;
- Tuổi: Từ đủ 18 tuổi đến dưới 50 tuổi;
- Không có bệnh nền (Danh sách các bệnh nền xem ở trang 20 tài liệu Hướng dẫn chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại nhà);
- Không đang mang thai;
- Đã tiêm đủ 2 mũi vắc xin hoặc đã tiêm mũi 1 vắc xin phòng COVID-19 thời gian từ đủ 14 ngày trở lên.

b) Người nhiễm COVID-19 có đủ khả năng tự chăm sóc bản thân và chịu trách nhiệm về việc cách ly, theo dõi tại nhà

- Tự chăm sóc bản thân như ăn uống, giặt quần áo, vệ sinh cá nhân...
- Biết cách đo thân nhiệt.
- Tự liên lạc với nhân viên y tế để được theo dõi, giám sát.
- Nhận biết được các dấu hiệu/triệu chứng bất thường để báo ngay cho nhân viên y tế/Trạm y tế
- Khi có tình trạng cấp cứu, có sẵn và sử dụng được các phương tiện liên lạc như điện thoại, máy tính...
- Tự dùng thuốc theo đơn thuốc của bác sĩ (nếu có)

2.2. Điều kiện về nơi ở cách ly:

- Là nhà ở riêng lẻ hoặc căn hộ khép kín trong khu tập thể, khu chung cư, mà người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng đăng ký thường trú, tạm trú sinh sống ở đó. Đồng thời đảm bảo yêu cầu: (i) Người nhiễm COVID-19 chỉ ở riêng 01 nhà, không ở chung với đối tượng khác; (ii) Người nhiễm COVID-19 và chủ nhà (hoặc đại diện chủ nhà) cam kết với thôn/tổ dân phố và UBND cấp xã,

nếu vi phạm sẽ bị xử lý theo quy định của pháp luật; UBND cấp xã chịu trách nhiệm về việc cách ly tại nhà người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng.

- Nhà ở có đủ nước sạch, điện, công trình vệ sinh, nhà tắm, thông thoáng khí (tốt nhất nên thường xuyên mở cửa sổ).

- Trước cửa nhà có biển cảnh báo nền đỏ, chữ vàng: “ĐỊA ĐIỂM CÁCH LY NGƯỜI NHIỄM COVID-19” kích thước 30 x 40 cm.

3. Những việc cần chuẩn bị:

3.1. Đối với người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng và gia đình:

Ngay khi được thông báo về việc cách ly người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng tại nhà; người nhiễm COVID-19 và các thành viên trong nhà phải chuẩn bị các nội dung sau:

- Lưu lại các số điện thoại đường dây nóng phòng chống dịch của cấp huyện, cấp xã, Trưởng Trạm Y tế, người được phân công hỗ trợ theo dõi sức khỏe người nhiễm COVID-19 và các số điện thoại cần thiết khác.

- Phân công một người thường xuyên thông tin, liên lạc với người nhiễm COVID-19, cùng với cán bộ y tế để theo dõi người nhiễm COVID-19 và gọi cho cán bộ y tế xã khi cần thiết.

- Chuẩn bị các vật dụng tối thiểu:

+ Khẩu trang y tế dùng 1 lần (đủ dùng cho người nhiễm COVID-19 trong 2-3 tuần);

+ Nhiệt kế thủy ngân hoặc điện tử, máy đo huyết áp điện tử (nếu có);

+ Dung dịch sát khuẩn tay, bình xịt bằng cồn 70⁰

+ Thùng đựng chất thải lây nhiễm có nắp đậy và lót túi nilon màu vàng bên trong thùng để đựng rác thải.

+ Dụng cụ cá nhân: Bàn chải răng, khăn tắm, khăn mặt, chậu tắm, giặt, bộ đồ dùng ăn uống, xà phòng (tắm, giặt) máy giặt (nếu có), dụng cụ phơi, sấy trang phục cá nhân;

+ Dụng cụ vệ sinh: Có chổi, cây lau nhà, giẻ lau, xô, chất tẩy rửa thông thường hoặc hóa chất khử khuẩn để vệ sinh, khử khuẩn nhà ở.

+ Các thuốc và đơn thuốc của bác sỹ đối với người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng (nếu có).

LƯU Ý: Không cần quá lo lắng tích trữ nhiều thực phẩm và các nhu yếu phẩm khác. Chính quyền địa phương, người thân và các lực lượng, tổ chức sẽ giúp đỡ gia đình trong thời gian cách ly tại nhà.

3.2. Đối với Trạm Y tế tuyến xã, Trạm Y tế lưu động

- Phân công cán bộ y tế theo dõi, tiếp nhận thông tin người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng cách ly tại nhà

- Cung cấp số điện thoại của người được phân công theo dõi/tiếp nhận thông tin của người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng để liên hệ hàng ngày tối thiểu 2 lần sáng - chiều và gọi khi có dấu hiệu bất thường.

- Cung cấp các số điện thoại đường dây nóng phòng chống dịch của cấp huyện, cấp xã, Trung Tâm Y tế để gọi khi cần thiết.

- Cung cấp Bảng theo dõi sức khỏe để người nhiễm COVID-19 điền đầy đủ thông tin vào Bảng theo dõi sức khỏe 2 lần/ngày vào buổi sáng và buổi chiều.

4. Trách nhiệm của người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng cách ly tại nhà.

4.1. Tự theo dõi sức khỏe của bản thân hàng ngày

- Luôn đo thân nhiệt ít nhất 2 lần/ngày vào buổi sáng, buổi chiều và khi có dấu hiệu bất thường, ghi vào Bảng theo dõi sức khỏe.

- Điền đầy đủ thông tin vào Bảng theo dõi sức khỏe 2 lần/ngày vào buổi sáng và buổi chiều (Bảng theo dõi sức khỏe do Trung Tâm Y tế cấp)

- Những dấu hiệu cần theo dõi hàng ngày:

+ Nhịp thở, mạch, nhiệt độ, độ bão hòa ô xy trong máu/SpO₂ (nếu có thể) và huyết áp (nếu có thể).

- Các triệu chứng: Mệt mỏi, ho, ho ra đờm, ớn lạnh/gai rét, viêm kết mạc (mắt đỏ), mất vị giác hoặc khứu giác, tiêu chảy (phân lỏng/đi ngoài); Ho ra máu, thở dốc hoặc khó thở, đau tức ngực kéo dài, lơ mơ, không tỉnh táo;

- Các triệu chứng khác như: Đau họng, nhức đầu, chóng mặt, chán ăn, buồn nôn và nôn, đau nhức cơ,...

- Khi có MỘT trong các dấu hiệu sau đây phải báo ngay với nhân viên y tế phụ trách theo dõi sức khỏe để được xử trí và chuyển viện kịp thời:

+ Khó thở, thở hụt hơi; nhịp thở ≥ 21 lần/phút.

+ Mạch nhanh > 120 nhịp/phút hoặc dưới 50 lần/phút.

+ Đau tức ngực thường xuyên, cảm giác bó thắt ngực, đau tăng khi hít sâu.

+ Rất mệt/mệt lả.

+ Không ăn/uống được.

+ Da xanh, môi nhợt, lạnh đầu ngón tay, ngón chân.

+ Bất kỳ tình trạng nào mà người nhiễm COVID-19 cảm thấy không ổn, lo lắng.

4.2. Thực hiện vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, thu gom rác, phòng tránh phát tán SARS-CoV-2 ra môi trường

- Hàng ngày thực hiện vệ sinh cá nhân, súc miệng họng, sát khuẩn tay thường xuyên; vệ sinh, khử khuẩn nhà ở; giặt quần áo, chăn màn (nếu cần).

- Không khạc nhổ bừa bãi.

- Mang khẩu trang thường xuyên và thải bỏ, thu gom vào thùng rác.

- Bỏ rác vào thùng và túi nilon, cuối ngày hoặc khi đầy thực hiện xịt cồn vào miệng túi, buộc kín túi, xịt cồn 70⁰ vào ngoài túi và bỏ vào túi thứ 2 buộc kín lại, bỏ vào thùng rác lớn hơn để ở vị trí sau nhà.

- Nghiêm cấm không được mang đồ dùng, vật dụng của người nhiễm COVID-19 ra khỏi nhà khi chưa được xử lý ban đầu và khi chưa được cơ quan có chức năng thu gom, xử lý.

(Các nội dung về: Cách tự chăm sóc theo dõi sức khỏe, phòng ngừa lây nhiễm COVID-19; các bài tập vận động; chế độ dinh dưỡng thực hiện theo tài liệu Hướng dẫn chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại nhà, Hướng dẫn chế độ dinh dưỡng người nhiễm COVID-19 tại nhà bằng hình thức Poster gửi kèm theo để các địa phương chuyển cho người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng đọc/xem và thực hiện).

V. KINH PHÍ THỰC HIỆN

1. Ngân sách nhà nước thanh toán chi phí khám chữa bệnh cho người bệnh COVID-19 theo quy định của pháp luật.

2. Quỹ bảo hiểm y tế thanh toán chi phí khám bệnh, chữa bệnh đối với người bệnh có thẻ bảo hiểm y tế theo quy định hiện hành của pháp luật về bảo hiểm y tế, trừ chi phí nêu tại khoản 1 Mục này.

3. Các khoản chi khác còn lại: Sử dụng ngân sách xã, ngân sách huyện, các nguồn kinh phí hợp pháp khác theo phương châm 4 tại chỗ trên cơ sở hướng dẫn của Sở Tài chính và nguồn kinh phí đảm bảo trong các phương án/kế hoạch, văn bản chỉ đạo của cấp có thẩm quyền (nếu có).

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật:

- Phối hợp các đơn vị liên quan hướng dẫn, hỗ trợ triển khai và kiểm tra, giám sát việc thực hiện Trạm Y tế lưu động và cách ly, theo dõi người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng tại nhà.

- Tổ chức tập huấn cho Trung tâm Y tế tuyến huyện về chuyên môn, nghiệp vụ Trạm Y tế lưu động và cách ly, theo dõi người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng tại nhà

- Đầu mối tổng hợp, báo cáo, tham mưu Sở Y tế đề xuất UBND tỉnh, Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch bệnh COVID-19 tỉnh bổ sung, điều chỉnh hoạt động Trạm Y tế lưu động và cách ly, theo dõi người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng tại nhà phù hợp với tình hình thực tiễn, yêu cầu phòng, chống dịch trên địa bàn tỉnh.

2. Đề nghị Sở Tài chính: Tham mưu UBND tỉnh bố trí kinh phí thực hiện, hướng dẫn việc sử dụng và thanh quyết toán kinh phí theo quy định.

3. Đề nghị Sở Tài nguyên và Môi trường: Phối hợp các ngành, đơn vị, địa phương liên quan hướng dẫn việc thu gom, lưu giữ, vận chuyển, xử lý chất thải phát sinh trong thời gian cách ly người bị nhiễm COVID-19 không có triệu chứng tại nhà và chất thải phát sinh từ hoạt động của các Trạm Y tế lưu động.

4. Đề nghị Bảo hiểm xã hội tỉnh: Chỉ đạo, hướng dẫn Bảo hiểm xã hội các huyện, thành phố, thị xã phối hợp với cơ sở khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế thực hiện bổ sung hợp đồng khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế; tạm ứng, thanh toán, quyết toán chi phí khám bệnh, chữa bệnh cho cơ sở khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế; thanh toán chi phí khám bệnh, chữa bệnh của Trạm Y tế lưu động.

5. Đề nghị các Sở, ban, ngành đoàn thể tỉnh: Căn cứ chức năng, nhiệm vụ triển khai thực hiện tốt nội dung Văn bản này.

6. Đề nghị Ủy ban nhân dân cấp huyện

- Ban hành Kế hoạch triển khai thực hiện Trạm Y tế lưu động và cách ly, theo dõi người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng tại nhà sẵn sàng đáp ứng với cấp độ dịch mức độ 3, 4.

- Căn cứ tình hình diễn biến của dịch bệnh tại địa phương, tiêu chí thành lập Trạm Y tế lưu động và khi có chủ trương cách ly điều trị người nhiễm COVID-19 tại nhà của UBND tỉnh hoặc Ban Chỉ đạo PCD COVID-19 tỉnh để ban hành quyết định thành lập Trạm Y tế lưu động và triển khai cách ly, theo dõi người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng tại nhà.

- Chỉ đạo UBND cấp xã bố trí nơi làm việc; đảm bảo nhân lực, trang thiết bị cho Trạm Y tế lưu động hoạt động. Chỉ đạo UBND cấp xã tổ chức cách ly, theo dõi người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng tại nhà khi có đảm bảo điều kiện; có phương án dự kiến lựa chọn 1-2 địa điểm để triển khai Trạm Y tế lưu động.

- Chỉ đạo việc thực hiện thu gom, lưu giữ, vận chuyển, xử lý chất thải phát sinh trong quá trình cách ly người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng tại nhà và chất thải phát sinh từ hoạt động của các Trạm Y tế lưu động.

- Đảm bảo kinh phí để triển khai thực hiện nhiệm vụ theo quy định và hướng dẫn của Bộ Y tế, UBND tỉnh và Sở Tài chính. Huy động các nguồn lực tài chính để hỗ trợ kinh phí cho hoạt động quản lý, cách ly người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng tại cộng đồng

- Báo cáo kết quả triển khai thực hiện về Sở Y tế để tổng hợp báo cáo UBND tỉnh theo quy định.

6. Trung tâm Y tế các huyện, thành phố, thị xã

- Xây dựng kế hoạch triển khai các Trạm Y tế lưu động và quản lý, chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại nhà trình Ủy ban nhân dân huyện, thành phố, thị xã phê duyệt.

- Tham mưu Ủy ban nhân dân cấp huyện ban hành Quyết định thành lập Trạm Y tế lưu động theo tiêu chí nêu trên và khi có chủ trương cách ly điều trị người nhiễm COVID-19 tại nhà của UBND tỉnh hoặc Ban Chỉ đạo Phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh.

- Làm đầu mối triển khai tổ chức các Trạm Y tế lưu động theo kế hoạch được phê duyệt.

- Gửi Quyết định thành lập Trạm Y tế lưu động đến cơ quan bảo hiểm xã hội. Tổng hợp chi phí khám bệnh, chữa bệnh gửi cơ quan bảo hiểm xã hội. Quyết toán chi phí khám chữa bệnh bảo hiểm y tế với cơ quan bảo hiểm xã hội. Cung cấp thuốc, vật tư y tế cho Trạm Y tế lưu động.

- Tổ chức tập huấn, hướng dẫn, hỗ trợ chuyên môn cho các Trạm Y tế lưu động; nhân viên tham gia quản lý, theo dõi người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng tại nhà

- Tham mưu UBND cấp huyện đảm bảo nhân lực, trang thiết bị, hậu cần và các điều kiện cần thiết để triển khai; đảm bảo trang thiết bị, thuốc, sinh phẩm, vật tư để Trạm Y tế lưu động triển khai các nhiệm vụ được giao.

- Tham mưu UBND cấp huyện và các cơ quan, đơn vị liên quan bố trí kinh phí để triển khai thực hiện theo quy định và hướng dẫn của Bộ Y tế, UBND tỉnh và Sở Tài chính.

- Báo cáo định kỳ, đột xuất kết quả triển khai hoạt động về Sở Y tế theo quy định (thực hiện báo cáo kể từ khi bắt đầu kích hoạt Trạm Y tế lưu động và cách ly người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng tại nhà)

- Tổng hợp chi phí khám chữa bệnh cho người mắc COVID-19 của các trạm y tế lưu động trình UBND cấp huyện và BHXH thanh toán từ nguồn ngân sách nhà nước và Quỹ KCB BHYT.

7. Ủy ban nhân dân cấp xã

- Xây dựng phương án dự kiến lựa chọn 1-2 địa điểm trên địa bàn để làm nơi triển khai Trạm Y tế lưu động. Chịu trách nhiệm tổ chức về nơi làm việc; hỗ trợ nhân lực, trang thiết bị, phương tiện cho Trạm Y tế lưu động hoạt động.

- Xem xét điều kiện về cách ly, theo dõi người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng tại nhà để quyết định cho phép cách ly, theo dõi tại nhà đối với người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng.

- Yêu cầu người nhiễm COVID-19, gia đình và thôn/tổ dân phố cam kết việc thực hiện quy định trong thời gian cách ly. Chịu trách nhiệm về việc thực hiện cách ly tại nhà người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng trên địa bàn.

- Đảm bảo kinh phí để triển khai thực hiện nhiệm vụ theo quy định và hướng dẫn của Bộ Y tế, UBND tỉnh và Sở Tài chính.

8. Trạm Y tế tuyến xã

- Phối hợp với các đơn vị liên quan cấp xã tham mưu Ủy ban nhân dân cấp xã quyết định cho phép cách ly, theo dõi tại nhà đối với người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng.

- Phân công nhân viên y tế phối hợp với thôn/tổ dân phố và Trạm Y tế lưu động chịu trách nhiệm chính việc theo dõi quản lý người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng cách ly tại nhà trên địa bàn, báo cáo Trưởng Trạm Y tế khi có bất thường để xử trí và chuyển lên tuyến trên. Đảm bảo điện thoại của nhân viên y tế được phân công theo dõi người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng cách ly tại nhà hoạt động 24/24 giờ.

- Tổng hợp chi phí khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế theo quy định tại Quyết định số 6556/QĐ-BYT ngày 30/10/2018 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc ban hành Mẫu Bảng kê chi phí khám bệnh, chữa bệnh sử dụng tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh và Phụ lục hướng dẫn cách ghi chép bảng kê chi phí khám bệnh, chữa bệnh. Mỗi người bệnh chỉ lập một bảng kê.

- Tiếp nhận, lập, lưu trữ hồ sơ khám bệnh, chữa bệnh do Trạm Y tế lưu động chuyển đến; tổng hợp chi phí khám bệnh, chữa bệnh gửi cơ sở khám bệnh, chữa bệnh (nơi đã ký hợp đồng với cơ quan bảo hiểm xã hội để tổ chức khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế tại trạm y tế cấp xã đó).

- Chủ trì phối hợp với Trạm Y tế lưu động tổng hợp dự toán báo cáo UBND các xã, phường, thị trấn; Trung tâm Y tế huyện để triển khai thực hiện.

9. Trạm Y tế lưu động: Thực hiện đầy đủ các nhiệm vụ Quyết định 4042/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ Y tế; Quyết định số 4377/QĐ-BYT ngày 11/9/2021 của Bộ Y tế.

- Trực cấp cứu 24/7 để đáp ứng nhu cầu khám bệnh, chữa bệnh của nhân dân trên địa bàn.

- Lập hồ sơ khám chữa bệnh của người bệnh gửi Trạm Y tế cấp xã trên địa bàn để thực hiện thanh toán chi phí khám bệnh, chữa bệnh. Phối hợp với Trạm Y tế tổng hợp dự toán báo cáo UBND cấp xã; Trung tâm Y tế huyện để triển khai thực hiện.

10. Các cơ sở y tế tư nhân trên địa bàn tỉnh: Chấp hành việc huy động cán bộ y tế tham gia Trạm Y tế lưu động của cấp có thẩm quyền.

Trên đây là Hướng dẫn tạm thời triển khai Trạm Y tế lưu động phòng, chống dịch COVID-19 và quản lý, chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại nhà trên địa bàn tỉnh Hà Tĩnh. Sở Y tế - Cơ quan thường trực Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch bệnh COVID-19 tỉnh đề nghị các Sở, Ban, Ngành; UBND cấp huyện, các cơ quan và đơn vị liên quan khẩn trương tổ chức, triển khai thực hiện. Trong quá trình triển khai nếu có khó khăn, vướng mắc, phản ánh về Sở Y tế để nghiên cứu, bổ sung./.

Nơi nhận:

- Bộ Y tế (để báo cáo);
- UBND tỉnh (để báo cáo);
- Ban Chỉ đạo PCD COVID-19 tỉnh;
- Ban Giám đốc Sở;
- Các sở, ban, ngành cấp tỉnh;
- UBND các huyện, TP, TX;
- Trung tâm Y tế các huyện, TP, TX;
- Trung tâm KSBT;
- Các phòng CM Sở;
- Lưu: VT, NVY;

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Lê Chánh Thành